

12月3日(日)強化練習会 タイムスケジュール・コート割り振り

1. タイムスケジュール表

	室内コート(小野田さん)				屋外コート(松田さん11.12.17、大西さん18)			
	1	2	3	4(女子)	11	12	17	18(女子)
8:45~9:00	開会式(挨拶、説明)							
9:00~9:45	ウォームアップ							
9:50~10:50	シングルス練習(選手は60分で室内と屋外入れ替え)							
10:55~11:55								
12:00~13:30	シングルスマッチ練習と各自朝食(30分ずつ)							
13:30~13:45	午後の練習説明							
13:50~15:10	ダブルス練習(選手は80分で室内と屋外入れ替え)							
15:15~16:35								
16:45~17:00	閉会式(質疑応答、挨拶、写真)							

- ・室内コートと屋外コートとの間に距離があるため、迅速な移動をお願い致します。
 - ・当日の参加人数や練習内容によって、多少誤差が生じる可能性がありますのでご理解ください。
 - ・寒くなってきていますので特に屋外コートでは体調管理をしっかり行ってください。
- 何かありましたら無理をせず学連や指導者の方にお声掛けください。

2. コート割り振り

	室内コート(小野田さん)				屋外コート(松田さん11.12.17、大西さん18)			
	1	2	3	4	11	12	17	18
9:50~10:50	三和遥人(同大) 高橋勇貴(関学大) 藤原瑞希(立命大) 岩井雄大(同大) 窪田晃大(甲南大)	片山新(立命大) 菅沼慶太(立命大) 大西晃平(大体大) 小嶋修史(関学大) 丸井優希(同大)	村上喬(関学大) 山本夕暉(立命大) 田原遼太郎(立命大) 田中万裕(同大) 中原仁諤(大体大)	中山桜(甲南大) 島田莉央(園女大) 井置秀果(立命大) 川上望琴(立命大)	大路京(甲南大) 水野瑛太(同大) 長峯大揮(関学大) 黒川陽(甲南大) 和田康太郎(阪大)	森川大樹(同大) 松浦諄成(甲南大) 村上慈英(大体大) 平山凜太郎(大体大) 浅野海琉(甲南大)	大村泰生(阪大) 地藏大智(阪大) 田中陸翔(立命大) 田中匠海(阪大) 吉川漱亮(同大)	中西莉央(園女大) 岩野美玖(園女大) 濱あゆみ(立命大) 上村倫実(大体大)
10:55~11:55	森川大樹(同大) 松浦諄成(甲南大) 村上慈英(大体大) 平山凜太郎(大体大) 浅野海琉(甲南大)	大路京(甲南大) 水野瑛太(同大) 長峯大揮(関学大) 黒川陽(甲南大) 和田康太郎(阪大)	大村泰生(阪大) 地藏大智(阪大) 田中陸翔(立命大) 田中匠海(阪大) 吉川漱亮(同大)	中西莉央(園女大) 岩野美玖(園女大) 濱あゆみ(立命大) 上村倫実(大体大)	三和遥人(同大) 高橋勇貴(関学大) 藤原瑞希(立命大) 岩井雄大(同大) 窪田晃大(甲南大)	村上喬(関学大) 山本夕暉(立命大) 田原遼太郎(立命大) 田中万裕(同大) 中原仁諤(大体大)	片山新(立命大) 菅沼慶太(立命大) 大西晃平(大体大) 小嶋修史(関学大) 丸井優希(同大)	中山桜(甲南大) 島田莉央(園女大) 井置秀果(立命大) 川上望琴(立命大)
13:50~15:10	山本夕暉(立命大) 田原遼太郎(立命大) 菅沼慶太(立命大) 大路京(甲南大) 松浦諄成(甲南大)	村上慈英(大体大) 中原仁諤(大体大) 大村泰生(阪大) 和田康太郎(阪大)	田中陸翔(立命大) 浅野海琉(甲南大) 地藏大智(阪大) 田中匠海(阪大) 森川大樹(同大)	中山桜(甲南大) 川上幸夏(甲南大) 島田莉央(園女大) 岩野美玖(園女大)	窪田晃大(甲南大) 黒川陽(甲南大) 三和遥人(同大) 岩井雄大(同大) 吉川漱亮(同大)	高橋勇貴(関学大) 長峯大揮(関学大) 小嶋修史(関学大) 藤原瑞希(立命大) 片山新(立命大)	丸井優希(同大) 田中万裕(同大) 水野瑛太(同大) 大西晃平(大体大) 平山凜太郎(大体大)	上村倫実(大体大) 中西莉央(園女大) 川上望琴(立命大) 濱あゆみ(立命大)
15:15~16:35	窪田晃大(甲南大) 黒川陽(甲南大) 三和遥人(同大) 岩井雄大(同大) 吉川漱亮(同大)	丸井優希(同大) 水野瑛太(同大) 田中万裕(同大) 大西晃平(大体大) 平山凜太郎(大体大)	高橋勇貴(関学大) 長峯大揮(関学大) 小嶋修史(関学大) 藤原瑞希(立命大) 片山新(立命大)	上村倫実(大体大) 中西莉央(園女大) 川上望琴(立命大) 濱あゆみ(立命大)	山本夕暉(立命大) 田原遼太郎(立命大) 菅沼慶太(立命大) 大路京(甲南大) 松浦諄成(甲南大)	村上慈英(大体大) 中原仁諤(大体大) 大村泰生(阪大) 和田康太郎(阪大)	田中陸翔(立命大) 浅野海琉(甲南大) 地藏大智(阪大) 田中匠海(阪大) 森川大樹(同大)	中山桜(甲南大) 川上幸夏(甲南大) 島田莉央(園女大) 岩野美玖(園女大)

・近くのコートや同大学の方と話し合っってペアやコートを交代して頂いて結構です。(特に午後のダブルス練習)

学連も2人(中井、高田)、人数調整やサポートなど入りますので必要でしたらお声掛けください。

3. 12:00~13:25 シングルスマッチとお昼休憩について

30分交代でシングルの試合を行ってください。残り時間で各自昼食をとるようお願いします。

13:30から全体説明が室内コートでありますので集合に間に合うようお願いします。

何かありましたら無理をせずしっかり休憩してください。

	室内コート				屋外コート			
	1	2	3	4	11	12	17	18
12:05~12:30	三和 高橋 (同大) (関学大)	窪田 片山 (甲南大) (立命大)	小嶋 丸井 (関学大) (同大)	岩野 濱 (園女大) (立命大)	大路 森川 (甲南大) (同大)	黒川 中井 (甲南大) (学連)	平山 浅野 (大体大) (甲南大)	中山 島田 (同大) (園女大)
12:30~13:00	藤原 岩井 (立命大) (同大)	菅沼 大西 (立命大) (大体大)	山本 田中 (立命大) (同大)	上村 中西 (大体大) (園女大)	水野 長峯 (同大) (関学大)	和田 村上 (阪大) (大体大)	松浦 地藏 (甲南大) (阪大)	川上 川上 (立命大) (甲南大)
13:00~13:25	大村 中原 (阪大) (大体大)	田原 吉川 (立命大) (同大)	フリー					